



Klantnaam :
 Contactpersoon :
 Contactpersoon Appelscha-Outdoor :
 Betreft activiteit : Schoolkamp
 Datum voorstel :
 Datum activiteit :

Het Programma

Dag 1

12.00 uur Aankomst op locatie Appelscha-Outdoor en kennismaking met de instructeurs en de locatie
 12.30 uur Opbouwen en inrichten van de tenten
 14.00 uur Aanvang Activiteit `Vlotvaren`
 De groep wordt in vier kleiner groepen verdeeld.
 16.30 uur terugkomst op kamp Appelscha-Outdoor
 18.00 uur Eten (pasta maaltijd)
 19.00 uur Dag evaluatie
 21.00 uur Aanvang Spel `organiseert school zelf`
 23.00 uur Kampvuurtje en op bed

Dag 2

08.00 uur Opstaan, ontbijten en lunchpakket maken.
 09.00 uur Aanvang van de lange survival dag. De groep wordt in vier kleinere groepen verdeeld. We gaan een survival dag doen met verschillende activiteiten.

- Mountainbike
- Doen en denk spel `expeditie Appelscha`
 De groep die hiermee aan de slag gaat moeten een puzzel maken. Echter, de puzzelstukjes moeten verdiend worden door het uitvoeren van opdrachten. Bij deze opdrachten staan communicatie en samenwerken centraal. Je kan denken aan; Toren bouwen/Puinzak/in de knoop/in balans/frisbee game/raadsels. Als de groep uiteindelijk de puzzel klaar heeft is het hele spel afgelopen en noteert de instructeur van Appelscha-Outdoor de tijden van de groepen op.
- Hoogtebuilding. Op ons 9 meter parcours hangen een aantal uitdagende teamopdrachten. Deze zullen met het hele team goed uitgevoerd moeten worden.
- Boogschieten.

19.00 uur Aanvang eten (BBQ)
 22.00 uur Dropping. De leerlingen worden in kleine groepjes met een GPS-kompas afgezet in Nationaal Park het Drents Friese Wold. Via een aantal waypoints moeten ze de weg terug zien te vinden..
 01.00 uur Op bed





Dag 3

09.00 uur	Opstaan, ontbijten en lunchpakket maken
10.00 uur	Aanvang Klimarrangement; We gaan klimmen, abseilen het hoogteparcours in, voeren de vertrouwenssprong uit, bedwingen De survivalhindernis en sluiten af met de tokkelbaan.
12.00 uur	Gezamenlijke lunch
13.00 uur	Vervolg klimarrangement
14.30 uur	Einde activiteit, afscheid nemen, kamp afbreken en huiswaarts.

Extra

- Op al onze activiteiten zijn de algemene voorwaarden van de vereniging van buitensportondernemers van toepassing
- Appelscha-Outdoor levert de tenten met grondzeilen voor de leerlingen en voor de begeleiders
- Appelscha-Outdoor verzorgt de maaltijden en het drinken
- Appelscha-Outdoor levert alle materialen en begeleiding voor de activiteiten
- Voor de Docenten worden alleen de maaltijden in rekening gebracht.
- Wij verwachten van de docenten een actieve houding ten opzichte van het groepsgedrag

De leerlingen moeten meenemen;

- Slaapzak, matje of luchtbed
- Toiletartikelen
- Kleding voor alle dagen afgestemd op het weer (kleding die vies kan worden)
- Stevige schoenen
- Een rugzakje waar je brood en drinken in kunt vervoeren en een droog setje kleren
- Bord Beker en bestek theedoek.

